

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 109»
Энгельсского муниципального района Саратовской области
(МДОУ «Детский сад № 109»)
413108, Саратовская область, Энгельсский район, рабочий поселок Приволжский, 3 квартал, дом 14а,
телефон/факс 8(8453)756-238, e-mail: mbdou_engels109@yandex.ru

ПРИКАЗ

27.05.2024

№ од

Об утверждении режима дня на летний оздоровительный период 2024 года

В связи с окончанием учебного года и началом летнего оздоровительного периода, в целях укрепления и сохранения здоровья воспитанников, на основании решений Педагогического совета от 24.05.2024 года № 5 и Общего собрания трудового коллектива от 27.05.2023 года № 3,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режимы дня всех возрастных групп на летний оздоровительный период (приложение № 1- № 7);
2. Организацию жизнедеятельности воспитанников осуществлять с 1 июня 2024 по 31 августа 2024 в соответствии режимом дня тёплого периода.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И. о. заведующего



Г.В. Панчурина

Исполнитель:
Близнюк Светлана Алексеевна,
8(8453)75-62-38



УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МДОУ

«Детский сад №109»

Г.В. Панчурина

Приказ № _____ от 27.05.2024

РЕЖИМ ДНЯ

В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА РАЗНОВОЗРАСТНОЙ (С 1,6 ДО 3-х ЛЕТ)
(тёплый период)

	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на прогулке. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-07.55	55
Утренняя гимнастика	07.55-08.05	10
Возвращение в группу. Культурно-гигиенические процедуры	08.05-08.20	15
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.40	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.40-08.50	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность беседы, игры	08.50-10.00	70
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.	10.00-10.10	10
2 Завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.	10.20-11.30	70
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.	10.30-11.00	30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.20-11.40	20
Обед	11.40-12.00	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.00-12.10	10
Дневной сон	12.10-15.10	180
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.10-15.20	10
Подник	15.20-15.35	15
Совместная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, и т.д.	15.35-16.00	25
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.00	60
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.00-17.10	10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.30-17.40	10
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.	17.40-19.00	80
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке	18.00-18.30	30
Общ и подсч ет	На непосредственно образовательную деятельность	-
	На прогулку	-
	Двигательная активность	-
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.30	
Ночной сон	20.30-07.00	
		335
		60



УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МДОУ

«Детский сад №109»

Г.В. Панчурина

Приказ № _____ от 27.05.2024

РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (С 3 ДО 4-х ЛЕТ)
(тёплый период)

	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на прогулке. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Возвращение в группу. Культурно-гигиенические процедуры	08.10-08.25	15
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25-08.45	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.45-09.00	15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность беседы, игры	09.00-10.10	70
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.	10.10-10.20	10
2 Завтрак	10.20-10.30	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.	10.30-11.30	60
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке	10.50-11.20	30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.30-11.50	20
Обед	11.50-12.10	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.10-12.20	10
Дневной сон	12.20-15.10	170
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.10-15.20	10
Полдник	15.20-15.30	10
Совместная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, и т.д.	15.30-16.00	30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.10	70
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.10-17.20	10
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.40-17.50	10
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.	17.50-19.00	70
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке	18.00-18.30	30
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность	-
	На прогулку	330
	Двигательная активность	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.30	
Ночной сон	20.30-07.00	



Приложение № 3

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МДОУ

«Детский сад №109»

Г.В. Панчурина

Приказ № _____ от 27.05.2024

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (С 4 ДО 5 ЛЕТ)
(тёплый период)

	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на прогулку. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Возвращение в группу. Культурно-гигиенические процедуры	08.10-08.25	15
Самообслуживание. Дежурство.	08.15-08.25	15
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25-08.45	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.45-09.00	15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность беседы, игры	09.00-10.10	70
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.	10.10-10.20	10
2 Завтрак	10.20-10.30	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.	10.30-11.40	70
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.	10.50-11.20	30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.40-12.00	20
Обед	12.00-12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20-12.30	10
Дневной сон	12.30-15.10	160
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.10-15.20	10
Полдник	15.20-15.30	10
Совместная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, самостоятельная работа и т.д	15.30-16.00	30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.10	70
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.10-17.20	10
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.40-17.50	10
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.	17.50-19.00	70
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке	18.00-18.30	30
Общ и под в е р т	На непосредственно образовательную деятельность	-
	На прогулку	-
	Двигательная активность	-
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.30	
Ночной сон	20.30-07.00	



Приложение № 4

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МДОУ

«Детский сад №109»

Наша Г.В. Панчурин

Приказ № _____ от 27.05.2024

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (С 5 ДО 6 ЛЕТ)
(тёплый период)

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Прием детей на прогулке. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10
Возвращение в группу. Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.30	10
Самообслуживание. Дежурство.	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.00	15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность беседы, игры	09.00-10.10	70
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.	10.10-10.20	10
2 Завтрак	10.20-10.30	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.	10.30-11.40	70
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.	11.00-11.30	30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.40-12.00	20
Обед	12.00-12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20-12.30	10
Дневной сон	12.30-15.10	160
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.10-15.20	10
Полдник	15.20-15.30	10
Совместная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, самостоятельная работа и т.д.	15.30-16.00	30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.10	70
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.10-17.20	10
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.40-17.50	10
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.	17.50-19.00	70
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке	18.00-18.30	30
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность	-
	На прогулку	-
	Двигательная активность	-
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.30	
Ночной сон	20.30-07.00	
		350
		60



Приложение № 5

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МДОУ
«Детский сад №109»

Г.В. Панчурина

Приказ № _____ от 27.05.2024

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (С 6 ДО 7 ЛЕТ)
(тёплый период)

	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на прогулке. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10
Возвращение в группу. Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.30	10
Самообслуживание. Дежурство.	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность беседы, игры	09.00-10.10	70
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.	10.10-10.20	10
2 Завтрак	10.20-10.30	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.	10.30-11.50	80
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.	11.00-11.30	30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.50-12.10	20
Обед	12.10-12.30	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.30-12.40	10
Дневной сон	12.40-15.10	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.10-15.20	10
Подник	15.20-15.30	10
Совместная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, самостоятельная работа и т.д.	15.30-16.00	30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.10	70
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.10-17.20	10
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.40-17.50	10
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.	17.50-19.00	70
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке	17.50-18.20	30
Общ и подсч ет	На непосредственно образовательную деятельность	-
	На прогулку	360
	Двигательная активность	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.30	
	20.30-07.00	



Приложение № 6

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МДОУ

«Детский сад №109»

Г.В. Панчурина

Приказ № _____ от 27.05.2014

РЕЖИМ ДНЯ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ С 3 ДО 5 ЛЕТ
(тёплый период)

		Подгруппа 3-4 лет		Подгруппа 4-5 лет	
		Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении					
Приём детей на прогулку. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10	08.00-08.10	10
Возвращение в группу. Культурно-гигиенические процедуры.		08.10-08.25	15	08.10-08.25	15
Самообслуживание. Дежурство (вводится с средней группы – вторая половина учебного года)		-	-	08.10-08.25	15
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.25-08.45	20	08.25-08.45	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.45-09.00	15	08.45-09.00	15
занятия	В летний период не проводится, образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов и совместной деятельности педагога с детьми				
	Перерывы между занятиями	-	-	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность беседы, игры		09.00-10.10	70	09.00-10.10	70
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.		10.10-10.20	10	10.10-10.20	10
2 Завтрак		10.20-10.30	10	10.20-10.30	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.		10.30-11.40	70	10.30-11.40	70
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.		10.50-11.20	30	10.50-11.20	30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		11.40-12.00	20	11.40-12.00	20
Обед		12.00-12.20	20	12.00-12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.20-12.30	10	12.20-12.30	10
Дневной сон		12.30-15.10	160	12.30-15.10	160
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10-15.20	10	15.10-15.20	10
Полдник		15.20-	10	15.20-	10

		15.30		15.30	
Совместная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, самостоятельная работа и т.д.		15.30-16.00	30	15.30-16.00	30
Подготовка к прогулке. Прогулка		16.00-17.10	70	16.00-17.10	70
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину		17.10-17.20	10	17.10-17.20	10
Подготовка к ужину, ужин		17.20-17.40	20	17.20-17.40	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.40-17.50	10	17.40-17.50	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.		17.50-19.00	70	17.50-19.00	70
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке		18.00-18.30	30	18.00-18.30	30
Общий подсчет	На занятия	-	-	-	-
	На прогулку	-	340	-	340
	Двигательная активность	-	60	-	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон		19.00-20.30		19.00-20.30	
		20.30-07.00		20.30-07.00	



Приложение № 7

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МДОУ
«Детский сад №109»

Г.В. Панчурина
Приказ № _____ от 27.05.2024

РЕЖИМ ДНЯ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ С 5 ДО 7 ЛЕТ
(тёплый период)

		Подгруппа 5-6 лет		Подгруппа 6-7 лет	
		Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении					
Приём детей на прогулке. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.10	70	07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика		08.10-08.20	10	08.10-08.20	10
Возвращение в группу. Культурно-гигиенические процедуры.		08.20-08.30	10	08.20-08.30	10
Самообслуживание. Дежурство.		08.20-08.30	10	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-08.50	20	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.50-09.00	10	08.50-09.00	10
занятия	В летний период не проводится, образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов и совместной деятельности педагога с детьми				
	Перерывы между занятиями	-	-	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность беседы, игры		09.00-10.10	70	09.00-10.10	70
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.		10.10-10.20	10	10.10-10.20	10
2 Завтрак		10.20-10.30	10	10.20-10.30	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.		10.30-11.50	80	10.30-11.50	80
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.		11.00-11.30	30	11.00-11.30	30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		11.50-12.10	20	11.50-12.10	20
Обед		12.10-12.30	20	12.10-12.30	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.30-12.40	10	12.30-12.40	10
Дневной сон		12.40-15.10	150	12.40-15.10	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10-15.20	10	15.10-15.20	10
Полдник		15.20-15.30	10	15.20-15.30	10

Совместная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, самостоятельная работа и т.д.		15.30-16.00	30	15.30-16.00	30
Подготовка к прогулке. Прогулка		16.00-17.10	70	16.00-17.10	70
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину		17.10-17.20	10	17.10-17.20	10
Подготовка к ужину, ужин		17.20-17.40	20	17.20-17.40	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.40-17.50	10	17.40-17.50	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.		17.50-19.00	70	17.50-19.00	70
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке		18.00-18.30	30	18.00-18.30	30
Общий подсчет	На занятия	-	-	-	-
	На прогулку	-	360	-	360
	Двигательная активность	-	60	-	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.30		19.00-20.30	
Ночной сон		20.30-07.00		20.30-07.00	