

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 109»
Энгельсского муниципального района Саратовской области
(МДОУ «Детский сад № 109»)

413108, Российская Федерация, Саратовская область, Энгельсский р-н, г. Энгельс, рп. Приволжский,
мкр. Энгельс-8, ул. 3-й квартал, соор. 14а, телефон 8(8453)75-62-38, e-mail: mbdou.engels109@yandex.ru

ПРИКАЗ

02.09.2024

№ 141 од

Об утверждении режима дня
на холодный период 2024-2025 учебного года

В целях эффективной организации образовательного процесса в ДОУ, в соответствии с СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», на основании протокола №1 заседания педагогического совета от 31.08.2023 года,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режимы дня ДОУ обоих корпусов на холодный период 2024-2025 учебного года;
2. Педагогам осуществлять образовательную деятельность в соответствии с режимом дня (приложение №1).
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий



Л.А. Сигачева

Исполнитель:
Близнюк Светлана Алексеевна,
8(8453)75-62-38



Приложение № 1
УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад №109»
Сигачева Л.А.
 Приказ № 741 от 02.09.2024

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА РАЗНОВОЗРАСТНОЙ (С 1,6 ДО 3-х ЛЕТ)
(холодный период)
 Режим работы: 12 часов МДОУ «Детский сад №109»

		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.05	65
Утренняя гимнастика		08.05-08.15	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.15-08.20	5
1 Завтрак		08.20-08.40	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.40-08.50	10
Занятия	Занятия	08.50-09.00	10
		09.10-09.20	10
	Перерывы между занятиями	10	
Совместная деятельность беседы, игры		09.20-09.55	40
2 Завтрак		09.55-10.05	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.		10.05-11.20	75
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.		10.05-10.15 11.00-11.20	30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		11.20-11.35	15
Обед		11.35-11.55	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.00-12.10	10
Дневной сон		12.10-15.10	180
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10-15.20	10
Полдник		15.20-15.35	15
Совместная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и т.д.		15.35-16.35	60
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.35-16.45	10
Ужин		16.45-17.05	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.05-17.15	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.		17.15-19.00	105
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке		17.55-18.15	20
Общий подсчет	На занятия	-	20
	На прогулку	-	180
	Двигательная активность	-	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.30	
Ночной сон		20.30-07.00	

РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (С 3 ДО 4-х ЛЕТ) (холодный период)

Режим работы: 12 часов
 МДОУ «Детский сад №109»

		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика		08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.20-08.30	10
1 Завтрак		08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.50-09.00	10
Занятия	Занятия	09.00-09.15 09.25-09.40	30
	Перерывы между занятиями	-	10
Совместная деятельность, беседы, игры		09.40-10.00	20
2 Завтрак		10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.		10.10-11.30	80
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.		10.10-10.20 11.00-11.20	30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		11.30-11.50	20
Обед		11.50-12.10	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.10-12.20	10
Дневной сон		12.20-15.10	170
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10-15.20	10
Полдник		15.20-15.35	15
Совместная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и т.д.		15.35-16.40	65
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.40-16.50	10
Подготовка к ужину, ужин		16.50-17.10	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.10-17.20	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.		17.20-19.00	100
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке		17.20-17.40	20
Общий подсчет	На занятия		30
	На прогулку		180
	Двигательная активность		60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.30	
Ночной сон		20.30-07.00	

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (С 4 ДО 5 ЛЕТ) (холодный период)

Режим работы: 12 часов
 МДОУ «Детский сад №109»

		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.15	75
Утренняя гимнастика		08.05-08.15	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со второй половины учебного года).		08.15-08.20	5
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.20-08.25	5
1 Завтрак		08.25-08.45	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.45-09.00	15
Занят ия		09.00-09.50	20
	Занятия		20
	Перерывы между занятиями	-	10
Совместная деятельность, беседы, игры		09.50-10.10	20
2 Завтрак		10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.		10.20-11.50	90
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.		10.20-10.30 11.20-11.30	30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		11.50-12.00	10
Обед		12.00-12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.20-12.30	10
Дневной сон		12.30-15.10	160
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10-15.20	10
Полдник		15.20-15.35	15
Совместная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, самостоятельная работа и т.д		15.35-16.50	75
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.50-17.00	10
Подготовка к ужину, ужин		17.00-17.20	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.20-17.30	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.		17.30-19.00	90
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке		17.50-18.20	30
Общий подсчет	На занятия	-	40
	На прогулку	-	180
	Двигательная активность	-	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.30	
Ночной сон		20.30-07.00	

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (С 5 ДО 6 ЛЕТ) (холодный период)

Режим работы: 12 часов
 МДОУ «Детский сад №109»

		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.15	75
Утренняя гимнастика		08.15-08.25	10
Самообслуживание. Дежурство		08.10-08.15	5
Культурно-гигиенические процедуры		08.25-08.30	5
Подготовка к завтраку.		08.30-08.50	20
1 Завтрак			
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.50-09.00	10
занятия	Занятия	09.00-10.00	25
	Перерывы между занятиями	-	10
Совместная деятельность, беседы, игры		10.00-10.10	10
2 Завтрак		10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.		10.20-11.50	90
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.		10.40-10.50 11.20-11.40	30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		11.50-12.10	20
Обед		12.10-12.30	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.30-12.40	10
Дневной сон		12.40-15.10	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10-15.20	10
Полдник		15.20-15.35	15
Занятия		15.35-16.00	25/0
Совместная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, самостоятельная работа и т.д.		15.35-16.50 (16.00-16.50)	75/50
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.50-17.00	10
Подготовка к ужину, ужин		17.00-17.20	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.20-17.30	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.		17.30-19.00	90
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке		18.00-18.30	30
Общий подсчет	На занятия	-	50/75
	На прогулку	-	180
	Двигательная активность	-	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.30	
Ночной сон		20.30-07.00	

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (С 6 ДО 7 ЛЕТ) (холодный период)

Режим работы: 12 часов
 МДОУ «Детский сад №109»

		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.15	75
Утренняя гимнастика		08.15-08.25	10
Самообслуживание. Дежурство		08.10-08.15	5
Культурно-гигиенические процедуры		08.25-08.30	5
Подготовка к завтраку. 1 Завтрак		08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.50-09.00	10
Занятия	Занятия	09.00-10.10	30
		(11.00)	30
	Перерывы между занятиями	-	10
2 Завтрак		10.20-10.30	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.		11.00 (10.20)- 12.00	60 (100)
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.		11.10-11.20 11.40-12.00	30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		12.00-12.10	10
Обед		12.10-12.30	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.30-12.40	10
Дневной сон		12.40-15.10	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10-15.20	10
Полдник		15.20-15.35	15
Совместная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, самостоятельная работа и т.д.		15.35-16.50	75
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.50-17.00	10
Ужин		17.00-17.20	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.20-17.30	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.		17.30-19.00	90
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке		18.00-18.30	30
Общ и подс ет	На занятия	-	90
	На прогулку	-	190
	Двигательная активность	-	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.30	
Ночной сон		20.30-07.00	

РЕЖИМ ДНЯ

В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (корпус 1и2) (С 1,6 ДО 3-х ЛЕТ) (холодный период)

		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.05	65
Утренняя гимнастика		08.05-08.15	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.15-08.20	5
1 Завтрак		08.20-08.40	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.40-09.00	20
Занятия	Занятия	09.00-09.10	10
		09.20-09.30	10
	Перерывы между занятиями	10	
Совместная деятельность беседы, игры		09.30-09.55	25
2 Завтрак		09.55-10.05	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.		10.05-11.20	75
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.		10.05-10.15 11.00-11.20	30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		11.20-11.35	15
Обед		11.35-11.55	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.00-12.10	10
Дневной сон		12.10-15.10	180
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10-15.20	10
Полдник		15.20-15.35	15
Совместная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и т.д.		15.35-16.35	60
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.35-16.45	10
Ужин		16.45-17.05	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.05-17.15	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.		17.15-19.00	105
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке		17.55-18.15	20
Общий подсчет	На занятия	-	20
	На прогулку	-	180
	Двигательная активность	-	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.30	
Ночной сон		20.30-07.00	

РЕЖИМ ДНЯ
 В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ (корпус 1и2) (С 3 ДО 5 ЛЕТ) (холодный период)

		Подгруппа 3-4 лет		Подгруппа 4-5 лет	
		Время	Дли тель ность	Время	Дли тель ность
В образовательном учреждении					
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00- 08.10	70	07.00- 08.10	70
Утренняя гимнастика		08.10- 08.20	10	08.10- 08.20	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со второй половины учебного года).		-	-	08.05- 08.10	5
Культурно-гигиенические процедуры		08.20- 08.30	10	08.20- 08.30	10
Подготовка к завтраку. 1 Завтрак		08.30- 08.50	20	08.30- 08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.50- 09.00	10	08.50- 09.00	10
занятия	Занятия	09.00- 09.40	15	09.00- 09.50	20
			15		20
	Перерывы между занятиями	-	10	-	10
Совместная деятельность, беседы, игры		09.40- 10.00	10	09.50- 10.00	10
2 Завтрак		10.00- 10.10	10	10.00- 10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Рольные игры и т.д.		10.10 11.50	100	10.10 11.50	100
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.		10.10- 10.20 11.00- 11.20	30	10.10- 10.20 11.00- 11.20	30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		11.50- 12.00	10	11.50- 12.00	10
Обед		12.00- 12.20	20	12.00- 12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.20- 12.30	10	12.20- 12.30	10
Дневной сон		12.30- 15.10	160	12.30- 15.10	160
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно- водные процедуры		15.10- 15.20	10	15.10- 15.20	10
Полдник		15.20- 15.35	15	15.20- 15.35	15
Совместная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, самостоятельная работа и т.д.		15.35- 16.50	75	15.35- 16.50	75
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.50- 17.00	10	16.50- 17.00	10
Подготовка к ужину, ужин		17.00-	20	17.00-	20

РЕЖИМ ДНЯ

В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ (корпус 1и2) (С 5 ДО 7 ЛЕТ) (холодный период)

		Подгруппа 5-6 лет		Подгруппа 6-7лет	
		Время	Дли тель ность	Время	Дли тель ность
В образовательном учреждении					
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.15	75	07.00-08.15	75
Утренняя гимнастика		08.15-08.25	10	08.15-08.25	10
Самообслуживание. Дежурство		08.10-08.15	5	08.10-08.15	5
Культурно-гигиенические процедуры		08.25-08.30	5	08.25-08.30	5
Подготовка к завтраку. 1 Завтрак		08.30-08.50	20	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.50-09.00	10	08.50-09.00	10
занятия	Занятия	09.00-10.00	25	09.00-10.10 (11.00)	30
			25	-	30
			-	-	30
	Перерывы между занятиями	-	10	-	10
Совместная деятельность, беседы, игры		10.00-10.10	10	-	-
2 Завтрак		10.10-10.20	10	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.		11.00 (10.20)- 12.00	60 (100)	11.00 (10.20)-12.00	60 (100)
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.		11.00-11.10 11.40-12.00	30	11.00-11.10 11.40-12.00	30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		12.00-12.10	10	12.00-12.10	10
Обед		12.10-12.30	20	12.10-12.30	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.30-12.40	10	12.30-12.40	10
Дневной сон		12.40-15.10	150	12.40-15.10	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10-15.20	10	15.10-15.20	10
Полдник		15.20-15.35	15	15.20-15.35	15
Занятия		15.35-16.00	25/0	-	-
Совместная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, самостоятельная работа и т.д.		15.35-16.50 (16.00-16.50)	75/50	15.35-16.50	75
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.50-17.00	10	16.50-17.00	10
Подготовка к ужину, ужин		17.00-17.20	20	17.00-17.20	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.20-17.30	10	17.20-17.30	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.		17.30-19.00	90	17.30-19.00	90

Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке		18.00-18.30	30	18.00-18.30	30
Общий подсчет	На занятия	-	50/75	-	90
	На прогулку	-	190	-	190
	Двигательная активность	-	60	-	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.30		19.00-20.30	
Ночной сон		20.30-07.00		20.30-07.00	